新北市立淡水商工

115學年度在地就學體驗營活動計畫

一、 學校名稱：新北市立淡水高級商工職業學校

二、活動對象：新北市淡水區國中小學生

三、指導單位：新北市政府教育局

四、主辦單位：新北市立淡水商工

五、活動及參訪地點：新北市立淡水商工

六、活動流程：

（一）國際教育體驗課程：

時間	時長	活動內容
08:30-08:40	10mins	學員報到
08:40-09:30	50mins	**日語學習—姓氏、打招呼、問候語** 課程名稱：**與日語的第一次接觸**
09:30-09:50	20mins	配音表演
09:50-11:20	90mins	**日式繩子 DIY**
11:20-11:50	30mins	**日文歌曲與文化學習活動**
11:30-13:00	90mins	用餐及休息

【備註】每班次上限40人

（二）戶外特色活動體驗課程：

時間	時長	活動內容
13:00-13:10	10mins	學員報到
13:10-15:10	120mins	**淡水商工新興體育課程講解** 課程名稱：**飛鏢特攻隊：命中靶心大作戰**
15:10-15:20	10mins	**整隊集合**
15:20~		快樂賦歸

【備註】上課人數：每班次上限30人 (3人/小組)

（三）生涯創作體驗課程：

時間	時長	活動內容
13:00-13:10	10mins	**學員報到**
13:10-13:50	40mins	**未來想像與情緒覺察:探索高中生活** 課程名稱：**新生活的情緒畫布**
13:50-15:20	90min	**自我盤點與整合:手作學生證套** 課程名稱：**幻「畫」我的資源堡壘**
15:20-15:30	10mins	**整隊集合**
15:30~		快樂賦歸

【備註】上課人數：每班次上限50人